



Лудник С.Н.

МЕНЮ

Если 9 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
									БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5
									ЧАЙ С САХАРОМ 150/10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РИСОВЫЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАННОЙ 150	СУП С КРУПНОЙ-РЫБНЫЙ 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 140	АЗУ 140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 30/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 35/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ГУЛЯШ 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 30/10	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	
Полдник									
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10	ПРЯНИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 30/10	ПЛОШКА С САХАРОМ 40	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМИ 30/10	ЗЕФИР 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КЕФИР 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КЕФИР 160	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160

МЕНЮ

Сад 9 часов

30.08.2018 г. № 31.11.2018

МКУДО № 16

Копировальное отделение

Информационно-методический кабинет

№ 16

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
									БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10
									ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 230	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 230	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 230	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 230	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 230	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 230	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 230	СУП РИСОВЫЙ 230	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 230	СУП С КРУПНОЙ - РЫБНЫЙ 230
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	АЗУ 190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 45/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ГУЛЯШ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	
Полдник									
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 50/20	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 70	ПЛОШКА С САХАРОМ 70	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 70	ЗЕФИР 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КЕФИР 180	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200